

## **OTRAS ENFERMEDADES**

### **Descripción y características**

En este colectivo de atención se incluyen a las personas que sufren alguna enfermedad (pudiendo ser crónica o terminal) y que se encuentran hospitalizadas o en sus domicilios. También incluimos a sus familiares, ya que éstos en muchos casos necesitan apoyo externo debido a la carga física y psicológica que soportan, sobre todo en los casos de enfermedades de larga duración.

### **Acciones que se desarrollan**

En general, las entidades que trabajan en este ámbito desarrollan una serie de **programas** para ayudar tanto a los/as enfermos/as como a sus familiares:

- Información sobre la enfermedad.
- Investigación para la lucha contra la enfermedad.
- Prevención y detección precoz.
- Atención directa al enfermo y la familia.

Los **objetivos** de estos programas se pueden resumir en los siguientes:

- Contribuir a mejorar la calidad de vida del enfermo y sus familiares.
- Facilitar la adaptación a los centros hospitalarios.
- Compensar y contrarrestar la aparición de problemas emocionales derivados de la enfermedad.

En el caso de los niños enfermos, existen programas de apoyo escolar, psicológico y actividades de ocio tanto en los hospitales como en los domicilios de niños con enfermedades de larga duración.

Las **funciones que puede desarrollar una persona voluntaria**, tanto en el domicilio del/la enfermo/a como en el domicilio, en este campo son:

- Tareas de acompañamiento.
- Realización de gestiones personales.
- Actividades de animación y entretenimiento.
- Apoyo emocional.

- Respiro familiar, para que los familiares que se encuentran al cuidado del enfermo puedan disfrutar de un poco de tiempo libre o de tiempo para realizar gestiones.
- Información y apoyo a las familias que han tenido que desplazarse de sus ciudades de origen y tienen que pasar muchas horas en los hospitales.

### **Perfil del voluntariado**

- Persona con madurez y estabilidad personal.
- Capacidad de escucha y empatía.
- Capacidad de tolerancia al sufrimiento.
- Discreción con la intimidad de los enfermos y sus familiares.

Este tipo de voluntariado requiere, normalmente, un fuerte compromiso y fortaleza de carácter ya que hay que, en determinados casos, hay que enfrentarse a situaciones duras.

### **¿Qué formación se necesita?**

La labor que realizan las personas voluntarias no es de carácter médico, por lo que no es necesaria una formación específica de carácter sanitario. Pero, aunque su cometido es el apoyo psico-social, es importante conocer las características de la enfermedad que padece el paciente para que su ayuda pueda resultar lo más adecuada posible. También son importantes para este tipo de voluntariado los cursos que ayudan a adquirir habilidades emocionales y relacionales (escucha activa, respuesta empática, manejo del miedo, la angustia, la negación...), con el fin de poder afrontar las reacciones emocionales y las situaciones que viven estos enfermos y su entorno.

En algunos casos, es posible que la persona voluntaria se enfrente al fallecimiento de un enfermo. Para afrontar estos casos hay cursos que pueden ser útiles tanto para ayudarles a asumir esta situación como para ayudar a los familiares.

### **Organizaciones que trabajan en este ámbito:**

**AECC (Asociación Española Contra el Cáncer de Badajoz)**

**AOEX (Asociación Oncológica Extremeña)**

**Asociación Oncológica “Tierra de Barros”**

**Fundación Oncológica Infantil de Extremadura “Ícaro”**

**ADMO (Asociación para la Donación de Médula Ósea)**

**Asociación de Celiacos de Extremadura**

**AFAEX**

**CRUZ ROJA**

**AFENAD**

**AFIBA**

**ASEXTRAS**