

PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

(Información proporcionada por AEMIS)

Descripción y características

La visión que se le ha dado a lo largo del siglo XX estaba relacionada con una condición o función que se considera deteriorada respecto del estándar general de un individuo o de su grupo. El término, de uso frecuente, se refiere al funcionamiento individual, incluyendo la discapacidad física, la discapacidad sensorial, la discapacidad cognoscitiva, la discapacidad intelectual, enfermedad mental, y varios tipos de enfermedad crónica. Esta visión se asocia a un modelo médico de la discapacidad. La discapacidad puede aparecer durante la vida de las personas o desde el nacimiento.

Las características de algunas enfermedades mentales, llevan a las personas que las padecen a tener comportamientos distintos a lo esperado. Esto es, a aislarse, disminuir sus contactos sociales, disminuir su actividad diaria y todo ello les lleva a que muestren una imagen de sí mismos deteriorada: descuido de la higiene diaria, de la forma de vestir, de peinarse de ir de acuerdo con lo que la comunidad en la que viven considera "normal".

Esta situación lleva en muchos casos a deteriorar no solo el aspecto, lo externo, sino lo que uno piensa de sí mismo y las atribuciones que los otros pueden hacer respecto a uno.

Acciones que se desarrollan

En autoestima y autoaceptación

- Cuidar de la imagen externa: higiene, olor, limpieza de la ropa, estilo propio,...
- Integrar su imagen: lo que soy lo observo, lo siento.
- Aceptar su imagen: lo que soy versus lo que me gustaría. Despertar interés por mantener una imagen agradable para uno mismo: el resultado social y personal de cuidarse, verse bien y sentirse cómodo con su imagen. Utilizar elementos para el cuidado de la imagen de forma apropiada: productos, ropa, complementos, aparatos, trucos... Explorar y modificar su propia imagen según sus gustos y preferencias: lo que se puede cambiar, lo que se quiere cambiar, perder el miedo a lo nuevo y disfrutar de ello.
- Proporcionar espacios dónde contextualizar: ambiente, cultura,...

También se trabaja la autonomía personal para desarrollar habilidades en administración doméstica, nociones de cocina, lavado y planchado de su propia ropa, limpieza del hogar.

No solo se desarrollan estas actuaciones dentro del centro de rehabilitación sino también fuera, acudiendo a centros comerciales, salidas culturales, vacaciones, centros de ocio, hasta total integración en viviendas tuteladas que permiten hacer una vida normalizada....

Las personas susceptibles de participar en este programa, pueden tener diferentes perfiles y diagnósticos, aunque sí tienen algo en común, esto es, la distorsión de su propia imagen.

En salud:

Atención psicológica, logopedia, unidad de rehabilitación hospitalaria, plan de cuidados de enfermería, psiquiatras, trabajadores sociales, intervención con familias, centros de ocio y muy importante, la coordinación de todos los recursos existentes.

Las acciones del personal voluntario en estos recursos son primordiales.

En este servicio se engloba un conjunto de actividades destinadas a ayudar a personas con Trastorno Mental Severo, ofreciéndoles apoyo y colaboración en:

- Apoyo a los profesionales en las actividades llevadas a cabo en el CRPS y en ocio comunitario.
- Prestar apoyo individual a los beneficiarios en proceso de Rehabilitación Psicosocial, mediante acompañamientos, visitas,...

Servicio de apoyo a la familia:

- Escuelas de familias:
 - Programa estructurado de entrenamiento dirigido a aumentar los conocimientos sobre la enfermedad y de la capacidad de manejo de la misma, dotando a la familia de las estrategias necesarias, apoyo emocional e información sobre recursos y prestaciones de los que beneficiarse.

Formación y empleo:

Uno de los problemas a los que se enfrenta el colectivo de personas con enfermedad mental, es la posibilidad de encontrar un puesto de trabajo normalizado. La problemática comienza con el fracaso escolar, que en numerosas ocasiones impide adquirir una formación adecuada para el ejercicio de cualquier empleo.

Tenemos que sumarle a estos impedimentos la falta de habilidades socio laborales y falta de hábitos que deberían haber adquirido tempranamente.

Por esto cada vez más se hace hincapié en el desarrollo de estas habilidades.

- Convenios de prácticas (alumnos de Trabajo Social, Psicología y Terapia Ocupacional diferentes universidades).
- Cursos periódicos de Formación del voluntariado en salud mental.
- Formación a los Cuerpos de Seguridad del Estado (Atención en Crisis).
- Jornadas de Rehabilitación Psicosocial.
- Campañas de sensibilización e información sobre los recursos y el trabajo con personas con enfermedad mental (Institutos y población en general). Con un altísimo índice de aceptación y demanda por parte de alumnos y profesores.
- Formación impartida a petición de diversos organismos y entidades (SES, Universidad de Extremadura, etc).

Servicio de orientación laboral

- Programa de Formación y Orientación Laboral: Formación en materia de empleo en los campos más solicitados por los usuarios.
- Programa de Visitas a empresas: Realizar a visitas de la zona de diversos sectores para conocer el mercado laboral y sensibilizar al empresario.
- Atención individualizada en materia de formación y empleo.
- Prácticas laborales en empresas concertadas.
- Creación de centros especiales de empleo.
- Programas de inserción laboral para personas con discapacidad.

Perfil del voluntariado

- Tener sensibilidad y afinidad hacia el colectivo con quien colabora.
- Capacidad de coordinación y trabajo en grupo.
- Capacidad de empatía con enfermos y familiares.
- No caer el exceso de proteccionismo.
- Mostrar conocimientos de la problemática con la que colabora.
- Valorar y potenciar lo mejor de cada persona afectada dejando a un lado sus limitaciones.

¿Qué formación se necesita?

Es necesario realizar una formación previa a las personas que pretenden desarrollar acciones de voluntariado de cualquier naturaleza, así como adquirir

conocimientos previos de la entidad con la que colaborará: fines, objetivos, normas, programas que desarrolla, fuentes de financiación etc.

Importante mencionar también la estabilidad emocional de las personas que van a desarrollar la acción, ya que pudieran verse perjudicadas en el intento. La formación específica para distintas acciones de voluntariado ha de ser prioritaria.

Organizaciones que trabajan en este ámbito:

AEMIS (Asociación de Enfermos Mentales para la Integración Social)

APAFEM

Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús