

1. CURSOS DE CAPACITACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS (16 horas)

El curso está dirigido a las personas voluntarias que van a iniciar su labor en este ámbito y que forman parte de la Red de entidades de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura, con el fin de facilitarles herramientas para dar soporte y una atención de calidad a los pacientes en situación de terminalidad y sus familias.

Módulo 1: Módulo Médico (4 horas)

- Programa Marco de Cuidados Paliativos en Extremadura.
- Conocimientos generales sobre el cáncer, parkinson, etc.
- El enfermo en fase terminal.
- Situaciones de emergencias.
- Qué son los cuidados paliativos.
- Cómo funcionan las Unidades de Cuidados Paliativos.

Módulo 2: Módulo Psicológico (4 horas)

- Impacto emocional: habilidades sociales y de afrontamiento, módulo de autocontrol de emociones, la muerte, etc.
- La comunicación: verbal y no verbal, escucha activa, reglas de comunicación.
- Duelo: fases del proceso de duelo, manifestaciones del duelo, tareas del proceso de duelo.
- Caso Práctico.

Módulo 3: Módulo Espiritual (4 horas)

- Introducción.
- La dimensión espiritual: qué es y que no es.
- Las necesidades espirituales: definición, necesidades espirituales al final de la vida.
- Acompañamiento espiritual: características; ¿cómo acompañar?

Módulo 4: Módulo Social (4 horas)

- Noción general de voluntariado.
- El voluntariado en cuidados paliativos.
- Actitudes y aptitudes del voluntariado en cuidados paliativos.
- Algunas experiencias clave. Plan de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura.
- Ámbitos de acción.
- Marco Legal.
- Decálogo del voluntariado en cuidados paliativos

2. CURSO ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO (8 horas)

Dirigidos a las personas voluntarias que ya ejercen su labor en el ámbito de los cuidados paliativos. El objetivo de los mismos es ofrecerles herramientas de acompañamiento en el duelo como son la escucha activa y la comunicación asertiva.

- ¿Qué es el duelo?
- Fases y tareas a realizar.
- ¿Qué cosas pueden ayudar a elaborar un duelo?
- Cómo puede acompañar un voluntario en el duelo.
- La comunicación asertiva. Escucha activa.
- Cuidarnos para acompañar

3. TALLER EL CUENTO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA (8 horas)

Dirigido a voluntarios/as que trabajan con niños y niñas, ya sean hospitalizados o con especiales dificultades.

- Cómo nos condicionan nuestros pensamientos y forma de expresarnos.
- Estamos hechos de historias: peligros de la historia única.
- Falsas creencias y mitos de la enfermedad infantil.
- Sendas de la lógica infantil: beneficios de la fantasía.
- El derecho a tener miedo: validar los sentimientos.
- Cómo elegir, contar e inventar el cuento adecuado.

4. TALLER LA PALABRA, MATERIA PRIMA (8 horas)

Dirigido a voluntarios/as que acompañan a mayores, enfermos, niños, que educan,...

- Cómo nos condicionan nuestros pensamientos y forma de expresarnos.
- Estamos hechos de historias: peligros de la historia única.
- Falsas creencias y mitos de la enfermedad infantil.
- Sendas de la lógica infantil: beneficios de la fantasía.
- El derecho a tener miedo: validar los sentimientos.
- Cómo elegir, contar e inventar el cuento adecuado.

Los cursos son gratuitos y podrán acceder a ellos los/as voluntarios/as de la Red Volucpalex

5. WORLD CAFÉ: Política de Calidad en el ámbito del voluntariado de cuidados paliativos

(5 horas)

Mediante esta dinámica de trabajo en la que participarán profesionales de los Equipos de soporte de cuidados paliativos, coordinadoras/es de voluntariado, personal de la Plataforma y voluntarios/as de cuidados paliativos, identificaremos los principales criterios imprescindibles para trabajar con calidad a través del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura.

PROGRAMA FORMATIVO DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS 2015



PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE EXTREMADURA

Subvenciona:



FS FundeSalud

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

