

1. CURSOS DE CAPACITACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS (16 horas)

El curso está dirigido a las personas voluntarias que van a iniciar su labor en este ámbito y que forman parte de la Red de entidades de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura, con el fin de facilitarles herramientas para dar soporte y una atención de calidad a los pacientes en situación de terminalidad y sus familias.

Módulo 1: Módulo Médico (4 horas)

- Programa Marco de Cuidados Paliativos en Extremadura.
- Conocimientos generales sobre el cáncer, parkinson, etc.
- El enfermo en fase terminal.
- Situaciones de emergencias.
- Qué son los cuidados paliativos.
- Cómo funcionan las Unidades de Cuidados Paliativos.

Módulo 2: Módulo Psicológico (4 horas)

- Impacto emocional: habilidades sociales y de afrontamiento, módulo de autocontrol de emociones, la muerte, etc.
- La comunicación: verbal y no verbal, escucha activa, reglas de comunicación.
- Duelo: fases del proceso de duelo, manifestaciones del duelo, tareas del proceso de duelo.
- Caso Práctico.

Módulo 3: Módulo Espiritual (4 horas)

- Introducción.
- La dimensión espiritual: qué es y que no es.
- Las necesidades espirituales: definición, necesidades espirituales al final de la vida.
- Acompañamiento espiritual: características; ¿cómo acompañar?

Módulo 4: Módulo Social (4 horas)

- Noción general de voluntariado.
- El voluntariado en cuidados paliativos.
- Actitudes y aptitudes del voluntariado en cuidados paliativos.
- Algunas experiencias clave. Plan de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura.
- Ámbitos de acción.
- Marco Legal.
- Decálogo del voluntariado en cuidados paliativos

2. TALLERES DE ESCUCHA ACTIVA (4 horas)

Dirigidos a las personas voluntarias que ya ejercen su labor en el ámbito de los cuidados paliativos. El objetivo de los mismos es crear y favorecer mediante la Escucha Activa una buena relación con el paciente.

Contenidos:

- El proceso de comunicación.
- Tipos de respuestas.
- Cómo se posiciona la persona que ayuda.
- Counselling en el campo socio-sanitario: enfermos crónicos y paliativos.
- Claves para dar malas noticias.
- Conspiración del silencio.

3. TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO (4 y 8 horas)

Dirigidos a las personas voluntarias que ya ejercen su labor en el ámbito de los cuidados paliativos. El objetivo de los mismos es ofrecerles herramientas de acompañamiento en el duelo como son la escucha activa y la comunicación asertiva.

- ¿Qué es el duelo?
- Fases y tareas a realizar.
- ¿Qué cosas pueden ayudar a elaborar un duelo?
- Cómo puede acompañar un voluntario en el duelo.
- La comunicación asertiva. Escucha activa.
- Cuidarnos para acompañar

4. ENCUENTRO FORMATIVO: V ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA (De 9:30 a 14:00 horas)

- Ponencia Marco: “Gestión de las emociones en la relación de ayuda”
- Mesa de Experiencia: “El voluntariado de cuidados paliativos de hospital y domicilio”
- Talleres: gimnasia cerebral, musicoterapia, risoterapia.

Los cursos son gratuitos y podrán acceder a ellos los/as voluntarios/as de la Red Volucpalex

PROGRAMA FORMATIVO DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS 2014

Organiza:



PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO
DE EXTREMADURA

C/ Federico Mayor Zaragoza, s/n – 06006 Badajoz
Tfno./Fax: 924 22 70 16
e-mail: plataformavolunta.extremadura@gmail.com
Web: www.volured.com

Subvenciona:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

CAPACITACIÓN DEL
VOLUNTARIADO EN
CUIDADOS
PALIATIVOS

ESCUCHA
ACTIVA

V Encuentro de
Voluntariado en
Cuidados Paliativos
de Extremadura

ACOMPAÑAMIENTO
EN EL DUELO

