

## PROYECTO APRENDIZAJE SERVICIO EN IESO Vegas Bajas de Montijo

### Título del proyecto: "Celia-test Montijo"

#### El servicio a la comunidad:

Sensibilizar a los vecinos de Montijo de la situación actual de las personas celiacas: sus necesidades y características. Iniciar un estudio sobre la situación con respecto a las personas celiacas y otras alergias alimentarias en locales públicos de la localidad de Montijo. Formar a los establecimientos de la comunidad de Montijo en este ámbito

#### El aprendizaje:

Conocimientos sobre la celiaquía y otras alergias alimentarias de cara a la futura vida profesional de los participantes. Promover actitud de compromiso; Aumento de capacidades organizativas y comunicativas; promueve el aprendizaje significativo; estimulación de la capacidad empática; generalización de aprendizajes obtenidos; favorece una actitud crítica; estimula la motivación del alumno; aumento del bienestar consigo mismo al aportar ideas útiles que ayudan a su entorno; trabajo en equipo; ayuda a conectar con la realidad; desarrolla una actitud creativa e imaginativa entre otras.

#### Proyecto

0.- Identificación Título,  
"Celia-Test"

#### 1.- Naturaleza ¿por qué?

Las personas celiacas, así como las que padecen otras alergias alimentarias, se sienten excluidos en muchas ocasiones, por no poder compartir espacios y alimentos en igualdad de condiciones con sus amigos, compañeros, etc. Una de las principales causas es la poca oferta de alimentos cocinados tienen tanto en tiendas, como en bares y restaurantes, en muchas ocasiones por el desconocimiento de los aspectos a tener en cuenta con respecto a la manipulación, almacenaje de los alimentos, etc .

Desconocemos la situación de las tiendas, hornos, locales de restauración, etc. en Montijo y creemos que este es un primer paso para poder tomar medidas oportunas, informativas, formativas... es realizar un análisis sobre estos aspectos en nuestra localidad.

## 2.- Objetivos ¿para qué?

- 1.- Aprender a ponernos en el lugar de las personas que se sienten excluidas a causa de su celiaquía y otras alergias alimentarias.
- 2.- Aportar nuestro granito de arena para que estas personas se sientan menos excluidas.
- 3.- Conocer la situación concreta en los locales de restauración, tiendas, hornos, etc.
- 4.- Trasladar la información a la Asociación de Celiacos de Extremadura (ACEX) para que realice las acciones pertinentes en nuestra localidad.
- 5.- Desarrollar una actitud de compromiso social.
- 6.- Promover la inclusión social.

## 3.- Metas ¿Hasta dónde?

Nuestro objetivo es conocer si los locales de restauración, tiendas, hornos, etc. de nuestra localidad tiene en cuenta a la personas que padecen celiaquía y otras alergias alimentarias.

## 4.- Contenido ¿qué?

(Las actividades deben ir en consonancia con los objetivos (¿por qué?) por eso distribuiremos las actividades que habéis planteado agrupándolas por objetivos)

**1.- en relación al objetivo 1** "Aprender a ponernos en el lugar de las personas que se sienten excluidas a causa de su celiaquía y otras alergias alimentarias". La actividad planteada es:

- Recepción de sesión formativa y material técnico sobre la enfermedad celiaca y otras alergias alimentarias (Ya la hemos realizado) a cargo de la asociación ACEX,

**2.- En relación al objetivo 2** "Aportar nuestro granito de arena para que estas personas se sientan menos excluidas". La actividad planteada es:

- Realización del proyecto "Celia Test"

**3.- En relación al objetivo 3 "Conocer la situación concreta en los locales de restauración de Montijo" La actividad planteada es:**

- Diseño de una encuesta donde las preguntas formuladas nos den información sobre la situación real de los locales de restauración con respecto a la celiaquía y otras alergias alimentarias. (Para la realización de esta actividad podéis ayudaros del material formativo recibido así como de la asociación ACEX que os puede ayudar a formular preguntas de forma adecuada. Así mismo tenéis que tener en cuenta que debéis hacer preguntas claras, sencillas, y cerradas respuestas del tipo "sí" o "no" para poder contabilizar los datos después)
- Selección de locales de restauración hornos, tiendas, etc. en Montijo.
- Realización de encuesta en los distintos locales.

**4.- En relación al objetivo nº 4 y 5: "Trasladar la información a la Asociación de Celiacos de Extremadura ACEX para que realice las acciones pertinentes en nuestra localidad." Y 5-"Desarrollar una actitud de compromiso social." Las actividades planteadas serían las siguientes:**

- Contabilizar los datos obtenidos a partir de las encuestas.
- Elaborar un documento con las conclusiones obtenidas y trasladárselo a la asociación ACEX.

**5.- Localización ¿Dónde?**

En la localidad de Montijo

**6.- Población Destinataria ¿Para quién?**

Familias celiacas.

Locales de restauración de Montijo

**7.- Temporalidad ¿Cuándo?**

Curso 2013- 2014

Sería importante que fuerais apuntando todas las fechas en el cronograma. De alguna manera el equipo de coordinación debe ir responsabilizándose de publicar las fechas en el cronograma. Es útil que esté en un lugar visible para todos. Por ejemplo podéis usar una "agenda escolar común" y dejarla en un lugar accesible tanto para el equipo coordinador como para el resto y así lo vais consultando

### 8.- Metodología ¿Cómo?

Diseñando cuestionarios

Realizando encuestas

Recopilando los datos obtenidos

Presentando los datos a locales de restauración, Asociación de Celiacos, etc.

Organizando equipos de trabajo para las diferentes tareas a desarrollar.

(En la hoja anexa tenéis una propuesta de organización por equipos para la realización de las actividades pero podéis hacerlo como os parezca más oportuno.)

### 9.- Recursos ¿Con qué, con quienes, cuanto?

Alumn@s del PCEPI y alumnos del Ciclo de Grado Medio de panadería, pastelería y confitería del IES Vegas Bajas de Montijo

Equipo del centro

Asociación ACEX Tfno: 924.01.00.91 - [celiacosextramadura@yahoo.es](mailto:celiacosextramadura@yahoo.es)

Equipo plataforma del voluntariado: [formacionvpba@gmail.com](mailto:formacionvpba@gmail.com) o tf.924227016.

### 10.- Evaluación ¿Cómo va y cómo ha ido?

La evaluación debe hacerse no solo al final del proyecto sino también durante su ejecución.

El equipo coordinador debe ir preguntando al resto de los equipos semanalmente cómo van sus actividades

Al final del proyecto se hará una evaluación donde se expondrán las dificultades obtenidas.

## DOCUMENTO DE COMPROMISO

L@s alumn@s del PCPI "Panadería" y del ciclo de grado medio "panadería pastelería y confitería" del IESO Vegas Bajas de Montijo consideramos que "Las personas celiacas, así como las que padecen otras alergias alimentarias, se sienten excluidos en muchas ocasiones, por no poder compartir espacios y alimentos con el resto de la comunidad."

Por eso nos aventuramos a ejecutar el proyecto de Aprendizaje Servicio "Celia-Test" con el que queremos no solo realizar un servicio a la comunidad en la que vivimos sino también aprender a desarrollar empatía con nuestros vecin@s:

Nombre	Apellidos	Curso	Equipo de trabajo*

Equipo de trabajo\* En equipo de trabajo podéis organizaros en los siguientes: 1.- Equipo coordinador.- 2 Equipo guía de locales.- 3 Equipo diseño encuesta.- 4 "Equipo de realización encuestas".5.-"Equipo de contabilización de los datos "

Apuntaros libremente al que más os apetezca y si quedan descompensados ya valoraremos cambios junto con el "equipo coordinador". Una Aclaración: que un equipo sea responsable por ejemplo de realizar las encuestas, no quiere decir que nada más que haga la encuesta ese equipo sino que son ellos los responsables de que se realicen, pero puede pedir colaboración a otro equipo.

¡Pues mucha suerte con el proyecto y adelante.!