

ACTIVIDADES TELÉFONO DE LA ESPERANZA EN MÉRIDA

EL SENTIDO DE LA VIDA:

FECHA: **13 de Febrero** a las 18'30 horas.

DURACIÓN: **10 sesiones en grupo de periodicidad semanal**

REQUISITOS: **RELLENAR FICHA.**

ALGUNOS DE LOS **OBJETIVOS** DEL TALLER SON:

* Ayudarte a dar sentido a tu vida en momentos de indecisión y a valorar tus relaciones potenciando valores: diálogo, madurez, amistad, esperanza, etc

* Crear un entorno favorable para la expresión de sentimientos y pensamientos que surgen en situaciones de dolor y sufrimiento que experimentan las personas a lo largo de su vida.

* Ayudar a los integrantes del grupo para que tengan una nueva mirada sobre la estructura de valores que los guía en su vida.

* Apoyar a los participantes del grupo a experimentar cambios en su estilo de vida y a explorar nuevas expectativas de futuro.

* Recuperar el equilibrio emocional y la autoestima.

MATRICULA: **20 €.**

INGRESAR **UNA VEZ RELLENA LA FICHA** EN LA CUENTA **2010 0000 93 0021230100 (Caja Badajoz).**

PONER EN CONCEPTO: Grupo Sentido de la vida.

LA ALEGRÍA DE VIVIR:

FECHA: **15 de Febrero** a las 18'30 horas.

DURACIÓN: **12 sesiones en grupo de periodicidad semanal**

REQUISITOS: **RELLENAR FICHA.**

ALGUNOS DE LOS **OBJETIVOS** DEL TALLER SON:

- Reflexionar acerca de la vida y su sentido
- Aprender a manejar nuestra capacidad de elección en la vida diaria
- Establecer unos valores sanos y seguros
- Mejorar nuestro afrontamiento de las dificultades
- Reflexionar acerca del significado del amor
- Aprender cómo podemos llenar nuestra vida de sentido y alegría

MATRICULA: **20 €.**

INGRESAR **UNA VEZ RELLENA LA FICHA** EN LA CUENTA **2010 0000 93 0021230100 (Caja Badajoz).**

PONER EN CONCEPTO: Grupo Alegría de vivir.

PLAZO MÁXIMO DE INSCRIPCIÓN: **10 de Febrero**

Información e inscripciones: 924 31 38 87 badajoz@telefonodelaesperanza.org

C/ José Martínez Ruiz Azorín 36, Port 6, Bjo C. de Mérida.

Horario de Lunes a Jueves de 11'00 a 13'00 y de 18'00 a 20'00h.

Organiza:



TELÉFONO DE
LA ESPERANZA

Colabora:



JUNTA DE
EXTREMADURA
Consejería de Igualdad y Empleo